

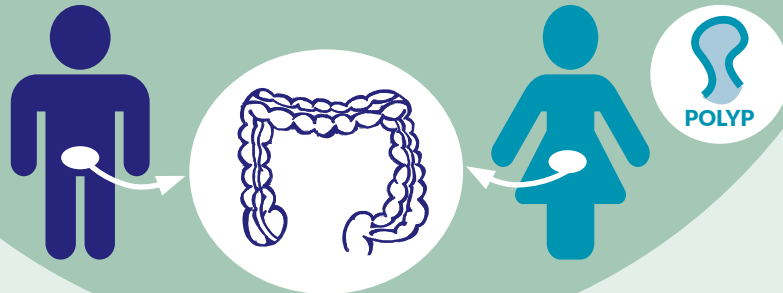
Mofetshe wa Mala le Mohlamu

E 3 e ka hodimo ka ho fetisisa ho banna le basadi

Haeba e fumanwa e sa le ka nako hona ho ka eketsa menyatla ya hao ya ho phela.
TSEBA DIKOTSI TSENA

HO FUMANWA E SA LE KA NAKO HO BOHLOKWA

Bongata ba mofetshe ya mala le mohlamu bo qala e le POLYP, kgolo e nyane ya thishu e qalang letlalong mme e hole ho fihlela maleng le mohlamung. Dingaka di ka tlosa di-polyp nakong ya mokgwatshebetso wa ho hlahloba mala.



DINTLHA KA TSA MOO MOTHO A PHELANG KA TENG



Ho se ikwetlise kgafetsa



Ho se je ditholwana/meroho e lekaneng



Dijo tse nang le faeba e nyane & tse nang le mafura a mangata



Ho nona haholo (monono)



Tshebediso e mpe ya tahi



Ho se hlokomelo lehana/meno



Tshebediso ya kwae

DINTLHA TSA LEFUTSO



Mafu a Lefutso a jwalo ka Lefu la Lynch



Nalane ya botho kapa ya lelapa ya mofetshe wa mala le mohlamu kapa di-polyp

DINTLHA TSE DING



Botsofadi



Lefu la Tswekere la Mofuta wa 2



Bolwetse ba Bohloko ba Mala

MATSHWAO & MATSHWAO A BOLWETSE

(batho ba bangata ha ba be le matshwao)

- ➔ Ho fetoha ha ditlwaello tsa mala, ho kenyetsetsa letshollo le ho itshoka ha mala kapa bobedi ba tsona
- ➔ Ho tswa madi mohlamung kapa madi mantleng
- ➔ Ho sa ikwetle hantle ho tswellang pele ka hara mpa (dikerempe, kgase kapa mahlaba)

- ➔ Ho ikutlwa eka mala ha a ntshe mantle ka ho phethahala
- ➔ Ho ikutlwa o fokola mmeleng kapa mokgathala
- ➔ Tahlehelo ya boima ba mmele e sa hlaloseheng

Call CANSA Toll Free
0800 22 66 22
www.cansa.org.za

Bakeng sa tlhahisoleseding ka mofetshe mala le mohlamu ikopanye le sebaka sa hao sa selehae sa bophelo bo botle



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

