



DIE GROOT 5 KANKERS WAT MANS IN SA AFFEKTEER

PROSTAAT KANKER

DIT WORD BERAAM DAT 1 UIT 18 SUID-AFRIKAANSE
MANS PROSTAAT KANKER SAL ONTWIKKEL

SIMPTOME

- Prostaat kanker ontwikkel gereeld sonder enige simptome
- Simptome meer waarskynlik indien gevorderd:

- Moeilike urinering
- Urienvloei wat vanself begin en stop
- Bloed in urine
- Beenpyn

VERMINDER DIE KANKERRISIKO

- Sommige prostaat kanker risiko faktore soos ras, familiegeskiedenis en ouderdom kan nie verhelp word nie
- Jy kan jou kankerrisiko verlaag deur
 - gesond te eet
 - 'n gesonde gewig te handhaaf
 - nie te rook nie

SIFTING

- Sifting word gedoen deur 'n Prostaat-Spesifieke Antigeen (PSA) bloedtoets wat help om prostaat abnormaliteite op te spoor
- KANSA beveel aan dat mans rondom ouderdom 50, of vroeër indien jy 'n familiegeskiedenis het, met 'n dokter oor sifting gesels
- Die PSA toets word gereeld met 'n digitale rektale ondersoek gekombineer

BEHANDELING EN PROGNOSE



Behandeling hang af van ouderdom en hoe aggressief die kanker is



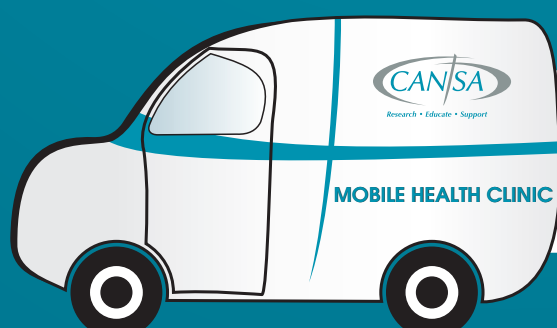
Opsies sluit in chirurgie, bestraling en chemoterapie



Die prognose vir prostaat kanker is goed indien dit vroeg gediagnoseer en behandel word



Tolvry 0800 22 66 22
www.cansa.org.za



KANSA het Mobiele Gesondheidsklinieke wat siftingstoetsse doen in gemeenskappe