



Na o ne o tseba?

Matshwao a tlhokomediso ya kankere (batho ba baholo)

- Phetoho e bang teng sehlobeng
- Seso se sa foleng
- Ho qhitsa ho sa tlwaelehang le ho tswa madi ho sa tlwaelehang
- Ho kokomoha kapa ho etsa leqhutsu
- Ho se sile dijo hantle kapa bothata ba ho kwenya
- Ho kgohlela ho tswellang kapa lentswe le hweshetsang
- Phetoho e bonahalang mabapi le ho ithusa kapa ho ntsha metsi

Matshwao a tlhokomediso ya kankere (bana)

- Tahlehelo ya boima ba mmele e tswellang, e se nang tlhaloso
- Hlooho e opang, hangata le lehlatsi, bosiu kapa ka matjeke
- Ho ruruha ho eketsehang kapa bohloko ba masapo, manonyeletsong kapa mokokotlong
- Leqhutsu kapa kuru mpeng, molaleng, sefubeng, qholong kapa diphakeng
- Ho tswa matswabadi, haholo, ho tswa madi kapa lekgopho
- Ditshwaetso tsa nako le nako
- Mmala o bosweu kamora thaka ya leihlo
- Ho nyekelwa ke pelo ho tswellang kapa lehlatsi ntle le ho nyekelwa ke pelo
- Mokgathala wa nako yohle kapa ho lahlehelwa ke mmala ho bonahalang
- Diphetoho leihlong kapa ponong tse hlahang ka tshohanyetso kapa tse phehellang
- Difeberu tse boellang tsa sesosa se sa tsejweng

Matshwao ana a ho kula a ka bakwa ke bothata bo bong ba bophelo empa haeba le le leng kapa ho feta la matshwao ana le phehella, ikopanye le ngaka ya hao hang-hang.

Sponsored by

**Re eteletse pele
ntwa e kgahlanong le
kankere Afrika Borwa**



Lehlakore le kamorao la leqephe lena

Haeba o phela bophelo bo tsitsitseng, o ka fokotsa kotsi ya hao ya ho fumana kankere. CANSA e kgothaletsa batho bohle ho latela diketso tse na mabapi le dintho tseo o lokelang ho di etsa le dintho tseo o sa lokelang ho di etsa:

Dintho tseo o lokelang ho di etsa

- E ja ditholwana le meroho tse foreshe letsatsi le letsatsi
- Ikwetlise ka mehla
- E nwa metsi a mangata a foreshe, a hlwekileng letsatsi le letsatsi
- Etsa boithahlobo ba kgafetsa
- Ikwahele ha o le letsatsing kapa dula moriting

Dintho tseo o sa lokelang ho di etsa

- Se ke wa tsuba kapa wa sebedisa dihlahiswa tsa kwae, ho kenyeletswa le hubbly-bubbly
- Se ke wa nwa ho feta kgalase e le nngwe ya jwala ka letsatsi
- Se ke wa ja dijo tse tlang ka makotikoti, dijo tse sa lekanngwang phepo tse nang le mafura a mangata a diphoofole
- Se ke wa ja nama e kgubedu e ngata (latela mokgwa wa ho ja haholo-holo dijo tsa dimela le tsa dijo-thollo)

Lesedi le eketsehileng ka rona

Sepheo sa CANSA ke ho etella pele ntwala kgahlanong le kankere Afrika Borwa ka ho fana ka tshebetso e ikgethileng e matahantsweng ho setjhaba le batho bohle ba anngweng ke kankere. Jwalo ka raseabo ya etelelseng pele dipatlisisong tsa kankere (tjhelete e fihlang diranteng tse dimillione tse 4,5 e sebediswa selemo le selemo), ditshibollo tsa mahlale le tsebo tse fumanweng dipatlisisong tsa rona di sebediswa ho momahanya mananeo a rona a bophelo bo botle mmoho le ho matlafatsa seabo sa rona jwalo ka badisa ho fumanala setjhaba molemo o moholo.

CANSA e na le basebetsi ba fetang 330, baithaopi ba 12 000, diofisi tse 51 mmoho le mahae a nakwana a 11 ditoropong tse kgolo bakeng sa bakudi ba hlahang kante ho ditoropo ba tlang ho fumana kalafo. CANSA e na le mahala wa mahala wa tlhahisoleseding nakong ya dihora tsa tshebetso wa **0800 22 66 22**. CANSA e fana ka khiti ya mahala e thusang mabapi le kankere e fumaneha ka Senyesemane, Sesotho, Sezulu le Afrikane. Re hloka baithaopi ho thusa ho fana ka tshebetso setjhabeng kaha palo ya batho ba tshwarwang ke kankere e ntse e eketseha mme Maafrika Borwa a mangata ho feta a a hlokahala bakeng sa ho itahlela ka setotswana ntweng e kgahlanong le kankere.

Bakeng sa lesedi le eketsehileng, letsetsa nomoro ya founu ya mahala ya **CANSA** mona **0800 22 66 22** kapa bona **www.cansa.org.za**

